

**“PROGETTO ULISSE”  
IMMOBILE CONFISCATO  
VIALE BRIANZA 35  
GIOVEDÌ 26 AGOSTO, ORE 16.00**

## **L’ASSOCIAZIONE**

Il Progetto Ulisse è stato realizzato da PROGETTO ITACA - ONLUS - un'associazione di volontari fondata a Milano il 29 ottobre 1999, iscritta al Registro Generale Regionale del Volontariato. Opera a Milano nel campo della Salute Mentale, in collaborazione con le Aziende Ospedaliere e con le altre realtà del volontariato.

Il 10 settembre 2007 Progetto Itaca ha ottenuto il riconoscimento della Regione Lombardia con il n. 2259 di Registro. L'Associazione Progetto Itaca è stata costituita da un gruppo di volontari con l'intento di attivare iniziative e progetti di prevenzione, solidarietà e assistenza, rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e di sostegno alle loro famiglie.

Oltre a Progetto Ulisse, l’associazione si occupa delle seguenti attività, grazie ai suoi 130 volontari:

- la linea telefonica gratuita di ascolto sul disagio psichico, attiva su tutto il territorio nazionale;
- i gruppi di auto aiuto, per il sostegno reciproco tra persone con disagio psichico;
- l’informazione e la sensibilizzazione nelle scuole;
- il progetto di riabilitazione "Club Itaca", per l'inclusione sociale e lavorativa di persone con disagio psichico;

Progetto Itaca è inoltre partner del progetto “Il Borgo in Rete” per l’integrazione abitativa di persone con malattia psichica; attraverso Club Itaca è inserito in una rete transnazionale di sperimentazione

di proposte innovative per l'inclusione socio-lavorativa di persone con disagio psichico.

## **PROGETTO ULISSE**

Si tratta di un progetto, co-finanziato dalla Fondazione Cariplo, per la realizzazione di percorsi di autonomia abitativa, sostenibile e di lungo periodo per persone con una storia di malattia psichica.

Si rivolge a persone interessate ad abitare in autonomia per sperimentare ed accrescere le proprie competenze personali e sociali e migliorare la propria qualità di vita. Si tratta di persone:

- motivate al compimento di un percorso riguardante la sperimentazione e il mantenimento di competenze funzionali ad affrontare l'autonomia abitativa;
- clinicamente stabilizzati e in grado di gestire autonomamente la cura farmacologica;
- con una minima indipendenza economica e con una sufficiente capacità di gestire il proprio denaro;
- non presentanti condotte tossicomane e che non abbiano avuto episodi di abuso di sostanze o di alcool negli ultimi due anni

Progetto Ulisse offre:

- Appartamento a Milano (divisi per genere) in condivisione, con camera singola;
- Tutor educativi specializzati nel supporto e nell'elaborazione di strategie funzionali ad affrontare l'esperienza di autonomia abitativa;
- Reperibilità telefonica dei tutor;
- Creazione di un progetto educativo individualizzato;

- Coordinamento dell'intervento con i professionisti curanti ed i servizi territoriali;
- Conoscenza e collaborazione con la rete familiare e sociale della persona;
- La possibilità di diventare socio di Club Itaca, partecipare alle sue attività ed iniziative.

## **Piano d'intervento**

Il piano d'intervento prevede per 12 destinatari la sperimentazione dell'abitare in autonomia per tre anni, in appartamenti in affitto da due-tre inquilini l'uno situati a Milano.

Per quanto riguarda la collocazione degli appartamenti, si è individuata come area abitativa preferenziale la zona sud-sud ovest della città, compresa indicativamente tra le fermate Famagosta, Romolo, Abbiategrasso della linea metropolitana verde e Lodi della linea gialla: in primo luogo per mantenere una certa vicinanza con il centro di integrazione lavorativa Club Itaca; in secondo luogo perché si tratta di un ambiente cittadino con ritmi di vita meno frenetici e stressanti di altri quartieri, ma ugualmente vitali e, in terzo luogo, per i canoni medi di affitto, risultati concorrenziali.

Gli appartamenti sono scelti in modo da garantire a ciascuno uno spazio personale per ridurre possibili fatiche relazionali legate alla convivenza.

Gli obiettivi sono quelli di:

- consolidare aree di autonomia già presenti e/o acquisite in percorsi precedenti (socialità; autonomia nella gestione dei farmaci, degli spostamenti sul territorio e del denaro; relazione con i familiari e/o rete amicale)
- contribuire al monitoraggio dell'andamento della malattia
- favorire l'inserimento nel tessuto sociale

## **Modalità dell'inserimento in appartamento**

Il Progetto prevede che si concordi con la persona un ingresso graduale con le seguenti modalità:

- visita dell'appartamento
- conoscenza dei coinquilini
- condivisione di pranzi e/o cene con gli altri affittuari e i tutor del Progetto
- brevi pernottamenti
- eventuale inserimento di arredi personali.

Dalla data dell'inserimento è previsto un **periodo di prova** della durata di un mese entro cui verificare la presenza delle effettive condizioni necessarie per la prosecuzione del Progetto.

## **Progetto Ulisse e Club Itaca: un'opportunità per integrare autonomia abitativa e ricerca del lavoro.**

Ai beneficiari del Progetto Ulisse è offerta l'opportunità di diventare Soci di Club Itaca, centro diurno per l'inclusione sociale e lavorativa di persone con disagio psichico sostenuto dall'Ente promotore il Progetto Ulisse.

Tutti i costi relativi a Club Itaca non rientrano nel budget del Progetto Ulisse. Progetto Itaca ha infatti ottenuto il sostegno dell'Iniziativa Comunitaria per le risorse umane Equal che, fino a tutto il 2007, copre il 75% circa dei costi totali di Club Itaca. La quota restante è a carico dell'Associazione che, attraverso i contributi di soci, sostenitori e simpatizzanti e numerosi eventi di raccolta fondi, tra i quali concerti al Teatro alla Scala di Milano, è riuscita già oggi ad accantonare quanto necessario per il prossimo triennio.

Il sostegno dell'iniziativa comunitaria Equal si è rivelata inoltre molto importante, in quanto ha consentito l'alleanza con diversi Enti milanesi, impegnati direttamente nelle attività progettuali:

\_ ENAIP, storica agenzia di formazione, che realizza corsi di formazione

espressamente per i soci.

\_ ALA Sacco, agenzia per il lavoro dell'ospedale Sacco, che fornisce la formazione e la consulenza agli operatori sull'inserimento lavorativo di persone con disagio psichico.

\_ FORMAPER, agenzia speciale della Camera di Commercio di Milano, impegnata nella consulenza allo start up e alla gestione economico strategica di Club Itaca.

\_ SIS, consorzio di cooperative sociali, che si occupa della valutazione e del controllo sul Progetto Club Itaca e offre utili collegamenti con le cooperative sociali consorziate per gli inserimenti lavorativi.

\_ FRASEMA, società di revisione contabile, che garantisce una corretta gestione e rendicontazione dei fondi.

Ha consentito inoltre di coinvolgere nello studio del progetto, nell'analisi e nella diffusione dei risultati, importanti enti pubblici, aziende ospedaliere e molte associazioni di volontari attivi nel campo della salute mentale:

**\_ COMUNE DI MILANO - Ufficio psichiatria e Assessorato famiglia e giovani;**

\_ PROVINCIA DI MILANO - Ufficio collocamento persone con disabilità;

\_ DIPARTIMENTI DI SALUTE MENTALE degli Ospedali Niguarda, Fatebenefratelli e San Paolo di Milano

\_ ASSOCIAZIONI di pazienti e familiari: U.R.A.Sa.M; Diversamente; Psiche Lombardia; Oltre noi la vita; Il Borgo in rete;

\_ SODALITAS, ente di ASSOLOMBARDA per il sostegno al non profit.