Siamo nati per camminare

Siamo nati per camminare è un progetto rivolto a tutti i bambini delle scuole primarie di Milano, curato e promosso dall'associazione Genitori Antismog con il patrocinio del Comune di Milano.

Dal 12 al 16 ottobre 2009 invitiamo i bambini ad andare a scuola a piedi, o con altri mezzi sostenibili.

Ciò che si impara da piccoli non si scorda più.

Insegnare ai nostri figli a camminare significa fare qualcosa di importante per il loro futuro.

Camminare è un'abitudine salutare e piacevole che consente ai bambini, un passo alla volta, di guadagnare autonomia e di sperimentare un grande senso di libertà. Mentre si cammina si osservano le piccole cose, si conosce il proprio quartiere e la città, si imparano le regole della strada, si parla e si pensa seguendo il ritmo lento dei propri passi, si impara che l'ambiente è un bene comune che deve essere tutelato e rispettato.

Muoversi a piedi a Milano non sempre è facile, né così piacevole. L'inquinamento, la pericolosità del traffico, il rumore sono fattori che scoraggiano questa scelta. Eppure troppo spesso dimentichiamo che l'aria che respiriamo, il numero di incidenti stradali e l'inquinamento acustico della città sono diretta conseguenza del mezzo che scegliamo per muoverci. L'inquinamento dell'aria a Milano è dovuto per circa il 70% al trasporto su strada (fte Regione Lombardia e Commissione Europea).

Ridurre l'uso delle automobili nei percorsi casa-scuola, laddove possibile, è il primo indispensabile passo per far crescere i nostri figli in un ambiente più piacevole, sicuro e soprattutto più sano.

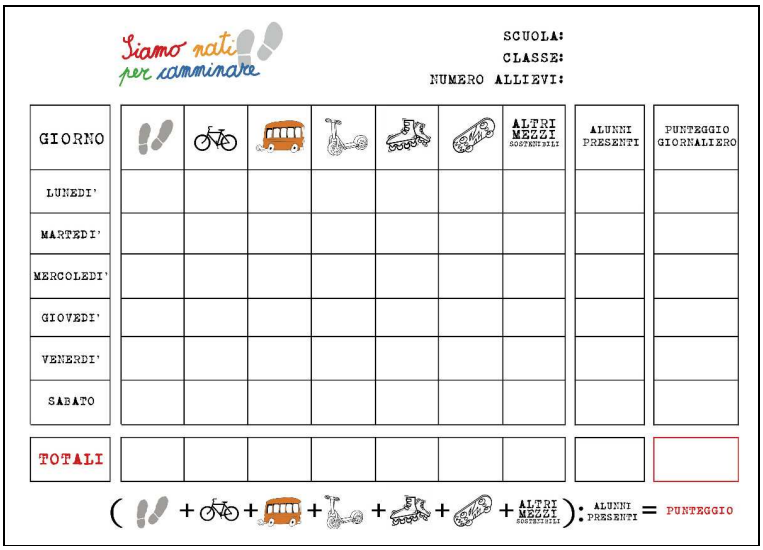
Il progetto in breve

Una cartolina per i bambini

Ad ogni alunno verrà consegnata una cartolina che potrà essere personalizzata con un disegno e un messaggio liberamente ispirato all'esperienza della settimana a piedi.

Una tabella per la classe

Ciascuna classe riceverà una tabella in cui i bambini potranno indicare giorno per giorno con quale mezzo hanno raggiunto la propria scuola. Al termine della settimana ogni classe potrà calcolare quanti punti ha totalizzato. Il punteggio della scuola, calcolato sommando quello delle classi, verrà pubblicato sul sito dei Genitori Antismog.



Siamo nati per camminare

SCUOLA:
CLASSE:
NUMERO ALLIEVI:

GIORNO							ALTRI MEZZI SOSTENIBILI	ALUNNI PRESENTI	PUNTEGGIO GIORNALIERO
LUNEDI'									
MARTEDI'									
MERCOLEDI'									
GIOVEDI'									
VENERDI'									
SABATO									
TOTALI									

(+ + + + + ALTRI MEZZI SOSTENIBILI) : ALUNNI PRESENTI = PUNTEGGIO

Una lettera per i genitori

Ai genitori di ogni alunno sarà consegnata una lettera allo scopo di coinvolgerli e invitarli ad aiutare i bambini in questa esperienza educativa lasciando, laddove possibile, la macchina a casa.

Un evento pubblico per la città

Al termine della settimana sarà nostra cura ritirare tutte le cartoline che, entro la fine di ottobre, verranno esposte e rese visibili ai Milanesi. Tutta la città sarà in questo modo partecipe del progetto e ci auguriamo che i messaggi dei bambini e i loro disegni rappresentino un'occasione di riflessione per tutti i cittadini.

Il termine ultimo per l'adesione a *Siamo nati per camminare* è il **24 settembre 2009**.

L'adesione potrà essere comunicata via mail all'indirizzo snpc@genitoriantismog.it specificando il numero di classi e di alunni che parteciperanno al progetto e scrivendo nell'oggetto il nome della scuola.

Tutto il materiale a stampa è gentilmente offerto da Xerox.

Alla scuola non verrà chiesto alcun contributo.

Tutto il materiale verrà recapitato nelle scuole da Urban Bike Messengers (Pony express in bicicletta!) entro il 7 ottobre e ritirato a partire dal 19 ottobre.